

Tilknyttet helhetlig standardisert pasientforløp for barselkvinner og deres nyfødte. St. Olavs hospital og samarbeidskommunene. Utarbeidet i tråd med nasjonale retningslinjer av arbeidsgruppe oppnevnt av Fagråd for tjenester innen svangerskapsomsorg, fødselshjelp og barselomsorg. 2018

Oppgaver for fastlege og legevaktslege

Formål

Sikre en enhetlig, kvalitetssikret og medisinsk forsvarlig overføring fra sykehus til kommunehelsetjenesten ved utskriving av barselkvinner og nyfødte.

Bakgrunn

Barselavdelingen har medisinsk ansvar for barselkvinner og nyfødte de 2 første uker etter fødsel.

Fastlegen/legevaktslege yter helsehjelp ved behov ut over dette.

Omfang

Alle som har født ved St Olavs hospital og deres barn

Legesekretærer

Annet hjelpepersonell

Fastleger

Legevaktsleger

Rutiner ved utskriving

Ved utskriving av barselkvinner og nyfødte mottas fødselsrapport via dialogmelding/Doculive samme dag

- Ved behov blir fastlege oppringt for muntlig rapport
- Ved spesielle forhold blir det sendt epikrise på mor og/eller barn
- Helsestasjonen er tilgjengelig via telefon alle hverdager ved behov for diskusjon omkring pasienter. [Lenke til telefonliste helsestasjoner i Trondheim kommune](#)
De fleste helsestasjoner kan kontaktes via dialogmelding

Rutine ved behov for øyeblikkelig hjelp

Barselkvinnen

- Som hovedregel tar barselkvinnen kontakt med Barselavdelingen de første 14 dager etter fødsel.
- Kvinnene må kontakte legekantoret og bestille time ved behov for hjelp fra fastlege etter to uker.
- Kveld, natt og helg må legevakt kontaktes.

Blødning, bekkensmerter/magesmerter

- Kvinnen kontakter Barselavdelingen de første 14 dager
- Undersøkes og behandles hos fastlege etter vanlige retningslinjer etter dette
 - Konferer NEL

Godkjent av ASU. Dato

Tilknyttet helhetlig standardisert pasientforløp for barselkvinner og deres nyfødte. St. Olavs hospital og samarbeidskommunene. Utarbeidet i tråd med nasjonale retningslinjer av arbeidsgruppe oppnevnt av Fagråd for tjenester innen svangerskapsomsorg, fødselshjelp og barselomsorg. 2018

- [Konferer Veileder i fødselshjelp 2014 – Norsk gynekologisk forening, Den norske legeforening](#)
- [Konferer Nasjonal faglig retningslinje for barselomsorgen](#)
- Konferer St Olavs hospital, eventuelt henvisning eller innleggelse

Ammeproblem

- Kvinnen kontakter [Ammepoliklinikken](#) de første 14 dager
- Kontakte helsestasjon etter dette
- Kontakt [Ammehjelpen](#)
- Konferer NKA – [Nasjonalt kompetansesenter for amming](#)

Brystbetennelse

- Behandles etter vanlige retningslinjer (NEL)
- Informer kvinnen om [Ammehjelpen](#)
- Fastlegen kontakter St Olavs hospital ved behov (Kirurgisk avdeling etter to uker postpartum)

Psykiske plager

- Tilby støttesamtaler hos fastlege
- Samarbeide med jordmor/helsesøster/eventuelt «forsterket» helsestasjon (psykolog)
- Samarbeid med psykisk helsevern i kommunen
- Henvisning til spesialisthelsetjenesten ved behov

Det nyfødte barnet

- Ved akutt sykdom tar foreldrene kontakt med fastlege/legevakt/ring eventuelt 113
- Ved behov for oppfølging vedrørende manglete vektoppgang og gulsott kontaktes [Ammepoliklinikken](#)
- Ved behov for hjelp ut over dette må foreldrene, eventuelt jordmor/helsesøster, kontakte legekantoret og bestille time.
 - Kveld, natt og helg må legevakt benyttes

[Nytt liv og trygg barseltid for familien. Nasjonal faglig retningslinje for barselomsorgen](#)