



arrangerer

Folkehelsekonferansen 2016



Stiklestad Nasjonale Kultursenter
7. oktober 2016



Folkehelsekonferansen 2016

Program 7. oktober 2016 - Stiklestad Nasjonale Kultursenter

- 9.30 – 10.00 *Oppmøte/registrering/kaffe*
- 10.00 – 10.10 *Åpning – kulturelt innslag*
- 10.10 – 10.20 *Folkehelsearbeid; et sektorovergrepande område*
v/ fylkesrådsleder i Nord-Trøndelag Anne Marit Mevassvik
- 10.20 – 11.00 *Teknologiske nyvinninger – motivasjon til økt hverdagsaktivitet?*
v/ professor i fysiologi Ulrik Wisløff, Institutt for sirkulasjon og bildediagnostikk ved NTNU



11.00 – 11.15 Pause

11.15 – 11.45 *Gode lokale eksempler på hverdagsaktivitet og aktiv transport*

- Helse Nord-Trøndelag HF;
Norges sprekeste bedrift!
v/ frisklivskoordinator
Ingjerd Camilla Skogmo



- Sykkelmunicipen
Overhalla!
v/ rådmann
Trond Stenvik



- Reis Smart hver dag i Levanger!
v/ folkehelsekoordinator
Dina von Heimburg



11.45 – 12.00 *Utdeling av Folkehelseprisen*

12.00 – 12.45 Lunsj

12.45 – 12.55 *Oppspill til politikerdebatt om hverdagsaktivitet og aktiv transport*
v/ professor dr. med. og daglig leder Steinar Krokstad, HUNT forskningscenter NTNU



12.55 – 13.40 *Politikerdebatt om hverdagsaktivitet og aktiv transport*
Med ørdførerne Robert Svarva, Ida Stuberg m.fl.

13.40 – 14.00 *Måling av fysisk aktivitet – storsatsing i HUNT 4!*
v/ professor Paul Jarle Mork, Institutt for Samfunnsmedisin ved NTNU / HUNT 4



14.00 – 14.40 Posterutstilling, frukt og Fiskesprell

14.40 – 15.20 *Mat for bedre helse – er det noe annet enn mat for å gå ned i vekt, forebygge hjerteinfarkt, forebygge kreft, drive med idrett?*
v/ kommuneoverlege Vegard Nilsen, Søgne kommune



15.20 – 15.40 *Kosthold – hvem skal vi tro på?*
Debatt/spørsmål fra salen

15.40 – 15.45 *Oppsummering og avslutning*

Faktainformasjon

Dato:	7. oktober 2016 kl. 9.30 – 16.00
Pris:	Kr. 500,- pr. deltaker som dekker dagpakke inkl. lunsj
Sted:	Stiklestad Nasjonale Kultursenter
Arrangør:	Folkehelsealliansen Nord-Trøndelag
Kontakt/spørsmål:	Folkehelsealliansen Nord-Trøndelag v/ Kyrre Kvistad Tlf. 74 11 51 54 - mobil 926 88 606
Elektronisk påmelding:	www.ntfk.no/arrangement/fhk16/Sider/default.aspx
Påmeldingsfrist:	26. september 2016

- ✓ Påmelding
- ✓ Deltakere
- ✓ Program

Hovedtema: *Hverdagsaktivitet og aktiv transport*
Sekundærtema: *Mat for bedre helse!*

Målgruppe

Folkehelsealliansens medlemmer, politikere lokalt og regionalt, folkehelsekoordinatorer, samfunnsplanleggere, frivillig sektor, helsepersonellgrupper (helsesøstre, leger, fysioterapeuter).

Folkehelsepris

Under konferansen vil det også bli utdeling av *Folkehelseprisen 2016*.

Forslag til kandidater sendes Folkehelsealliansen Nord-Trøndelag v/[Kyrre Kvistad](#) innen 15. september.

Statutter for «Folkehelseprisen»

Prisen er en anerkjennelse som gis på grunnlag av betydelig innsats innenfor folkehelsearbeid. Folkehelseprisen skal være en stimulans og har til hensikt å skape økt oppmerksomhet om folkehelsearbeid.

Folkehelseprisen skal gå til en enkeltperson, en gruppe mennesker eller en enhet som for eksempel en institusjon, en avdeling eller en organisasjon og er en honnør til en innsats utenom det vanlige. Det kan være en «hverdagshelt» som gjør et stort arbeid i det stille, eller en virksomhet som gjennom sitt virke fremviser nytenkning og engasjement som kommer folkehelsen til gode.

Folkehelseprisen består av et diplom og et kunstverk.

Prisen deles ut i forbindelse med den årlige folkehelsekonferansen.

Forslag på kandidater sendes Folkehelsealliansens arbeidsutvalg innen 15. september hvert år. Arbeidsutvalget avgjør tildelingen. Vurderingen av kandidater er konfidensiell.

Velkommen til Folkehelsekonferansen 2016!



Et friskere Nord-Trøndelag!

- et ansvar for **FYLKESTINGET**
i Nord-Trøndelag