



Fagnettverk for ressurspersoner i kreftomsorg og lindrende behandling

Årsmelding 2019

Vi har hatt 2 styremøter på Levanger sykehus for å planlegge fagnettverkets arbeid. 24. januar og 11. november.

Som tidligere år har det blitt arrangert to fagdager i nordlige del av Trøndelag.

03. april, Steinkjer rådhus, med hovedtemaet Sorg, håp og mestring

Dagen ble ledet av Kreftsykepleier, Levanger sykehus Liv Elin Bruem

Forelesere var:

- Simen Spolen: «Når pappa får en alvorlig kreftdiagnose»
- Gina Bøe, kreftforeningen: «Stafett for livet»
- Mona Røli Melhus: Cancer Pankreas
- Oddlaug Holthe Olsen: «Pårørende historie fra etterlatt»
- Prest Odd Eidner fra Bodø:
 - «Ventesorg og andre typer sorg» -med fokus på normale sorgreaksjoner
 - «Hvem hjelper hjelperen?» – med fokus på hvordan vi profesjonelle kan ta vare på oss selv

Evalueringer av dagen:

- 110 deltakere
- Flest sykepleiere, 15 hjelpepleiere/helsefagarbeidere, 2 sykepleiestudenter og 4 andre helsepersonell.
- En veldig bra dag med veldig mange gode tilbakemeldinger.

30. oktober, Nord universitet, Levanger med tema: Møte mellom mennesker- praktiske verktøy for kommunikasjon med pasienter og pårørende.

Denne fagdagen ble arrangert i samarbeid med kompetansesenteret for lindrende behandling.

Dagen ble ledet av kreftsykepleier i palliativt team, Levanger: Ingebjørg Roel Bye

Forelesninger som følger:



- Lege Bardo Driller og sykepleier/prosjektleder Tanja Alme: «Forberedende samtaler og palliativ plan. Målsetting og erfaringer fra praksis»
- Overlege SLB Elisabeth Brenne og Kreftsykepleier SLB Brit Estenstad: Strukturerte samtaler med pasient og pårørende (innhold og gjennomføring)
- Kreftsykepleier SLB/KLB Marianne H. Johansen: «CSNAT praktisk støtte til pårørende»
- Gina Bøe, Kreftforeningen: «God å snakke med»
- Marianne Brattgjerd, Nord Universitet: «Bruk av standardisert tiltaksplan til døende pasienter i sykehjem.»
- Gunhild Lein Lersveen, prosjektleder: «Trygge ansatte, Trygge brukere»

Evaluering av dagen:

- 107 deltakere inkludert foredragsholdere.
- Flest sykepleiere, men også hjelpepleiere/helsefagarbeidere, sykepleiestudenter, prest, leger, lærere
- Deltakelse både fra sykehus og kommunene.
- Veldig mange gode tilbakemeldinger på faginnholdet, hovedtyngden på 4-5 (Skårmulighet fra 1 (dårlig) – 5 (Meget bra)). Noen negative tilbakemeldingene på kalde lokaler og lite kaffe/te/kaffemat

I Namsos har palliativt team ved Edit Hodne Mork hatt samlinger for kreftsykepleiere fra kommuner og sykehuset.

På hver samling er tema: Status for hver enkelt. Dette er viktig, da vi har mye å lære av hverandre. Ellers har følgende tema blitt belyst:

17. januar:

- Informasjon om Helsedirektoratets Nasjonale faglige retningslinjer v/ kreftspl Edit Hodne Mork
- Informasjon om nettsiden: www.hnt.no v/ kreftspl Edit Hodne Mork
- PleurX-dren v/ kreftspl Edit Hodne Mork

21. mars:

- Kreft og seksualitet v/ kreftspl Edit Hodne Mork

06. juni:

- Kvalmebehandling v/ anestesilege Gabriella Lendowitsch
- Sjekklistor CADD/NIKI v/ kreftspl Edit Hodne Mork

19. september: Lokalisasjon: Namdal rehabilitering

- Presentasjon av Namdal rehabilitering



- Økonomiske rettigheter til kreftpasienten og deres pårørende/etterlatte v/ Camilla... og Marius Lindberg, jurister i kreftforeninga i kreftforeningen
- Samtale om «rehabilitering i kommunene» og «ulikheter i helse» Tom Anders Stenbro, kreftforeningen

21. november:

- Medullakompresjon v/ anestesilege Gabriella Lendowitsch
- Ulike typer venekatetre v/ kreftspl Edit Hodne Mork

I Levanger har palliativt team ved Ingebjørg Roel Bye hatt «månedlige» samlinger for kreftsykepleiere/kreftkoordinatorer fra kommuner og sykehuset.

Følgende tema har blitt belyst:

16. januar:

- ØNH kreft, diagnose og behandling v/ LIS 2 Mona Røli Melhus, avd. for Kreftbehandling
- Ernæringsutfordringer ved ØNH kreft v/kreftsykepleier Liv Elin Bruem Kirurgen 3
- Munnpleie v/kreftsykepleier Ingrid Bekkos Tronslien, avd. for Kreftbehandling
- Vi deler erfaringer vedrørende ØNH kreft

20. februar:

- Barn som pårørende v/Torger Aaring, klinisk sosionom og familieterapeut og kreftsykepleier Liv Elin Bruem, Kirurgen 3
- Samarbeid mellom helseforetak og kommune vedrørende barn som pårørende.
- Innledning v/ Rigmor Wostryck og Berit Wang Kreftkoordinatorer i Stjørdal kommune.
- Treffpunkt i Levanger og Verdal v/frivillig i Kreftforeningen Ann Mari Okkenhaug.
- Deling av erfaringer og gjennomgang av nettportaler v/Liv Reitan Gilberg Kreftkoordinator i Levanger kommune.

20. mars:

- Nyheter fra fagnettverket/Nyheter fra FKS
- Ikterus, stenting, observasjon m.m. v/ Overlege Øystein Brenna

19. september:

- Felles samling med Namdalsgjengen på rehabiliteringen på Høylandet.

6. november:

- Kreftsår v/sårsykepleier Mona Storåker, kirurgisk poliklinikk.
- Presentasjon av fordypningsoppgave: «Pasienters erfaringer og opplevelse av kreftsår» v/kreftsykepleier Sølvi Leinsvang