



## Fagnettverk for ressurspersoner i kreftomsorg og lindrende behandling Årsmelding 2018

Som tidligere år har det blitt arrangert to fagdager i nordlige del av Trøndelag. Driftsgruppa i fagnettverket arrangerte den første i vår på Nord Universitet i Levanger, den andre i høst på Olav Duun vgs. i Namsos. Denne var i samarbeid med Kompetansesenteret i lindrende behandling i Midt-Norge.

### 26. april var hovedtemaet Tumor Cerebri og kommunikasjon.

Dagen ble ledet av Kreftkoordinator Gro Nina Helberg fra Verdal kommune.

Forelesninger som følger:

- Tumor cerebri v/Onkolog Oluf D. Røe, Sykehuset Levanger
- Samtale med enkemann og far v/Onkolog Oluf D. Røe Sykehuset Levanger
- Informasjon om treffpunkt i Levanger og Verdal v/Kreftsykepleier Gina Bøe, Kreftforeningen og frivillige.
- Kommunikasjon med alvorlig syke og bruk av «forberedende samtaler i palliasjon» v/Overlege Cecilie Bergseth, Sykehuset Levanger
- Sykepleier til pasienter med tumor cerebri v/Kreftsykepleier Liv Elin Bruem, Sykehuset Levanger
- Sykepleier til hjemmeboende pasienter med tumor cerebri v/Kreftkoordinator Berit Wang, Stjørdal kommune.
- Representant fra hjernekreftforeningen
- Fysioterapi til pasienter med tumor cerebri v/Fysioterapeut med spesialkompetanse i lymføden og kreftrelatert behandling Kristin Rennesund Myrland, Levanger kommune
- Steroidbruk hos tumor cerebri pasienter v/Overlege Cecilie Bergseth Sykehuset Levanger

Evalueringer av dagen:

- 125 påmeldte deltakere, inkludert foredragsholdere
- Flest sykepleiere, ca. 4 hjelpepleiere/helsefagarbeidere, 6 annet helsepersonell, samt noen sykepleiestudenter.



- Veldig mange gode tilbakemeldinger: De aller fleste fikk tilbakemelding på 4-5 på en skår fra 1(dårlig)-5 (meget bra). Ingen tilbakemeldinger var dårligere enn 3.

### 19. september var temaet: Palliasjon.

Dagen ble ledet av Kreftkoordinator Ann Marit Pedersen fra Nærøy kommune

Forelesninger som følger:

- Når livet går mot slutten: Diagnostikk/prognostisering- når er pasienten døende? v/Lege Anne Tove Brenne St. Olavs Hospital
- Medikamentell behandling i livets slutfase v/Overlege Eirik Løhre St. Olavs hospital
- Munnpleie til pasienter i livets slutfase v/Tannpleier Janne Lange og Andrea Aspås tannteamet St. Olavs hospital
- Når livet går mot slutten: Verktøy for å forberede pasient og pårørende v/Lege Anne Tove Brenne
- Hvordan stå i det? Ivaretagelse av oss som helsepersonell i møte med pasienter i livets slutfase og deres pårørende
- «Økt kompetanse og opprettelse av palliativt team i Høylandet kommune» v/sykepleier/prosjektleder Ingunn Aar Høylandet kommune
- Nytt rehabiliteringstilbud for kreftpasienter ved Namdal rehabilitering 2018 v/Kreftsykepleier Grete Flått
- Trygge ansatte og brukere «Tilrettelegging for gode og trygge dager i eget hjem for alvorlig syke og deres pårørende» v/Prosjektleder Gro Nina Helberg

Evaluering av dagen:

- 118 deltakere inkludert foredragsholdere.
- Flest sykepleiere, men også hjelpepleiere/helsefagarbeidere, vernepleiere, fysioterapeut og ergoterapeut.
- Størst deltakelse fra kommunene.
- Veldig mange gode tilbakemeldinger, med hovedtyngden på 4-5, selv om det varierer fra foreleser til foreleser. Skårmulighet fra 1 (dårlig) – 5 (Meget bra). Samme foreleser kan få fra 1/2-5, så det er tydelig det er varierende på utbytte fra deltaker til deltaker.



I Namsos har palliativt team ved Edit Hodne Mork hatt samlinger for kreftsykepleiere fra kommuner og sykehuset.

På hver samling er tema: Status for hver enkelt. Dette er viktig, da vi har mye å lære av hverandre. Ellers har følgende tema blitt belyst:

18. januar:

- Når avslutte iv ernæring og væskebehandling til terminale pasienter v/ Edit Hodne Mork
- Prosjekt ved Overhalla: «Livets siste dager» v/ Hild Sissel Sagvik

22. mars:

- Ny pårørende veileder fra helsedepartementet. v/ Edit Hodne Mork
- 2 videoer om barn og ungdom som pårørende v / Edit Hodne Mork

07. juni:

- Avlyst pga. syke forelesere

27. september:

- Barn som pårørende v/ Ingrid Mausner
- Tanker /referat etter landskonferansen i Palliasjon, Bodø v/ Edit Hodne Mork

8. november:

- Seinskader/bivirkninger etter kreftbehandling v/ Line Oldervoll fra Røros rehabilitering
- Orientering fra kreftforening fra Tom R. Stenbro
- Orientering om tilbudet på Namdal Rehab Høylandet/Omvisning Namdal rehabilitering

I Levanger har palliativt team ved Ingebjørg Roel Bye hatt «månedlige» samlinger for kreftsykepleiere/kreftkoordinatorer fra kommuner og sykehuset.

Følgende tema har blitt belyst:

28. februar:

- «Forberedende samtaler» i palliasjon v/ palliativ sykepleier Tone Tetlien, Staup helsehus Levanger kommune



#### 12. april:

- Ascites v/LIS 2 Mona Røli Melhus
- Innleggelse av ascitesdren, observasjon og håndtering v/Radiolog Elin Saksvoll Hildrum
- Retningslinjer vedrørende forbruksmateriell til ascitesdren og andre forordninger v/Åse Malmo, sykehusapoteket
- Utstyrspool, Niki T34 og Cadd legacy v/Ingebjørg Roel Bye

#### 24. oktober:

- Medullakompresjon v/LIS 2 Mona Røli Melhus
- Erfaringer vedørende medullakompresjon
- Hva opptar deg i hverdagen?

#### 21. november:

- Kreftsyke barn og deres familie, v/Barnelege Ellen Dalen Arnstad
- Hjemmesykehus v/sykepleier May Dypdal Rolien
- Samhandling v/kreftkoordinator Liv Reitan Gilberg
  - Hva er kommunens rolle?
  - Hvilke forventninger har man til hverandre?
  - Erfaringsutveksling

Levanger 28.02 2019

Ingebjørg Roel Bye

Leder