

Brukarutvalet i Helse Møre og Romsdal

Møtestad: Storhornet, adm. bygget Ålesund

Dato: 15.12.2025

Tidspunkt: 10.00 - 14.00

Til stades:

Namn

Varamedlem for

Atle Tangen

Janne Remøy Endresen

Paula Næss Skår

Ann Helene Skare

Lasse Alexander Honningsvåg

Per Øvermo

Brit Harsem

Oddrun Annie Stensø Nasvik

Bjørn Aske

Ikkje møtt:

Kai Knutsen Sivertsen

Frå administrasjonen møtte:

Namn

Stilling

Vidar Hagerup

Kvalitetssjef

Turid R. Aarønes

Rådgiver

Merknad i møte:

Pasient- og Brukarombod Hanne Stenseth Haavde deltok via teams.

Medlem Evy Svansemli deltok på teams.

Møteprotokollen er godkjend i møtet

SAKLISTE

Sak nr.	Tittel
98/25	Godkjenning av innkalling og saksliste
99/25	Orientering frå administrerende direktør
100/25	Status økonomi
101/25	Status HelsaMi - HP
102/25	Status ventetider
103/25	Kva endringar vil pasienter oppleve i samband med innføring av felles tilvisningsmottak i ortopedi?
104/25	Orientering frå Regional brukarkonferanse 06-07.11.2025
105/25	Referatsaker
106/25	Deltaking i råd og utval
107/25	Eventuelt

98/25 Godkjenning av innkalling og saksliste

Brukarutvalet i Helse Møre og Romsdal si behandling av sak 98/2025 i møte den 15.12.2025

Behandling

Ingen merknader til innkalling eller saksliste.

Vedtak

Brukerutvalet for Helse Møre og Romsdal tek innkalling og saksliste til vitande.

99/25 Orientering frå administrerende direktør

Brukarutvalet i Helse Møre og Romsdal si behandling av sak 99/2025 i møte den 15.12.2025

Behandling

Adm.dir. orienterte om omstillingskrav og økonomisk situasjon i HMR-HF. HMR-HF står overfor et omstillingskrav på over 400 millioner kroner fra ett år til et annet, og det er igangsatt tiltak på klinikknivå for å møte dette kravet. Det er funnet tiltak for rundt 300 millioner, men det gjenstår fortsatt tiltak for å dekke hele beløpet. Tiltak inkluderer blant annet behovsstyrt tjenestetilbud og vurdering av henvisninger i henhold til prioriteringsforskriften. Omstillingskravene kan føre til endringer i hvordan tjenestene leveres, og det kan bli nødvendig med reduksjon i årsverksvekst. Ansatte har rett til informasjon om slike planer først. Alle tiltak kan ikke presenteres offentlig ennå. Ulike effektiviseringstiltak ble diskutert, inkludert bruk av kunstig intelligens, Helseplattformen og nye digitale løsninger for å forbedre arbeidsprosesser og pasientbehandling. Budsjettet for 2026 innebærer generelle krav til effektivisering og det er nødvendig å lage en plan for hele omstillingsperioden, som skal være ferdig til neste rullering av langtidsbudsjettet i mai. Det er en rest på rundt 120 millioner kroner som ikke er dekket av konkrete tiltak, og det jobbes videre med dette. Økte finanskostnader, investeringer i nytt sykehus og endringer i fordelingsmodeller påvirker den økonomiske situasjonen. Magnussen-modellen skal revideres, og det jobbes med å sikre mest mulig rettferdig fordeling av midler. Det er nødvendig med en viss grad av innleie og overtid for å håndtere variasjoner i drift, men løsningen er ikke å ansette flere faste, men å finne en balanse som gir akseptabel belastning for de ansatte.

Vedtak

Brukarutvalet for Helse Møre og Romsdal HF tek orientering frå adm direktør til vitande med følgande tillegg:

1. Som det går fram av ADs saksutredning til styret for Helse Møre og Romsdal er de økonomiske problemene i hovedsak knyttet til forhold som foretaket i dag ikke selv kan påvirke:
 - økende finanskostnader,
 - innføring av Helseplattformen,
 - tatt i bruk akuttstusykehuset på Hjelset,
 - Vedvarende høye medikamentkostnader, IKT-kostnader og vedlikeholdskostnader.
2. Brukerutvalget i Møre og Romsdal har forståelse for at den økonomiske situasjonen krever at det må skje omstilling og effektivisering. Brukerutvalget er imidlertid svært bekymret for konsekvensene av de pågående prosessene med utgangspunkt i måltallene det opereres med i budsjett 2026 og den økonomiske langtidsplan. Der er her forutsatt at Helse Møre og Romsdal skal bli det mest effektive sykehusforetaket i landet. Noe som neppe er forenlig med å opprettholde kvalitet og kapasitet i pasienttilbudet.
3. Brukerutvalget i Møre og Romsdal viser til sine tidligere vedtak om at et likeverdig helsevesen er en nasjonal forpliktelse, og innbyggerne i Møre og Romsdal må sikres samme kvalitet, trygghet og nærhet til helsehjelp som resten av landet og forventer at foretaket, regionen og nasjonale myndigheter sikrer nødvendige rammer for et trygt og forsvarlig helsetilbud.

100/25 Status økonomi

Brukarutvalet i Helse Møre og Romsdal si behandling av sak 100/2025 i møte den 15.12.2025

Behandling

Økonomidirektør Randi Myhre gjennomgikk budsjettstatus, årsaker til avvik, og utfordringer knyttet til økte medikamentkostnader, spesielt innen kreftbehandling, samt hvordan dette påvirker prioriteringer og ressursfordeling. Myhre presenterte november tallene som viste svikt i pasientrelaterte inntekter og merkostnader på lønn, medikamenter og forbruksvarer. Resultatet for november kunne vært 8-10 millioner bedre med normal aktivitet. Det ble påpekt at avviket på varekostnader hovedsakelig skyldes økte utgifter til medikamenter, særlig innen kreftbehandling. Kostnadsveksten har vært betydelig høyere enn budsjettert, og det er nødvendig å prioritere innenfor rammen, noe som kan føre til omfordeling fra lønn til medikamentbudsjett. Det ble forklart at Helse Midt-Norge ikke har fått økte midler til finanskostnader knyttet til nybygg bortsett fra et mindre ekstra tilskudd som ikke dekker de reelle rentekostnadene. Endringer i fordelingsmodeller og bortfall av øremerkede midler har gitt inntektsbortfall, og realveksten i budsjetterammene er liten. Dette forsterker behovet for prioritering og effektivisering.

Vedtak

Brukerutvalet for Helse Møre og Romsdal HF, tek saka til vitande.

101/25 Status HelsaMi - HP

Brukarutvalet i Helse Møre og Romsdal si behandling av sak 101/2025 i møte den 15.12.2025

Behandling

Henrik Erdal orienterte om hva det jobbes med i Helseplattformen. Det satses på kunstig intelligens, blant annet gjennom tale-til-tekst og andre AI-baserte funksjoner under utprøving. Dette skal bidra til mer effektive arbeidsprosesser og bedre oversikt over pasienthistorikk. Innføringen av Helseplattformen har hatt både positive og negative effekter. En rapport fra Riksrevisjonen og Vista Analyse viser at effektiviteten har blitt redusert på noen områder, men at samhandlingen mellom foretak og kommuner har blitt bedre. Andelen pasienter som bruker HelsaMi øker, og det arbeides med å utvide muligheten for selvbooking av timer, spesielt innen sykepleiedrevne poliklinikker. Det ble også informert om at Vipps som betalingsmåte er under vurdering. Tilsyn for universell utforming har avdekket mange avvik i HelsaMi løsningen, hvor omtrent halvparten er utbedret. Det er varslet dagbøter dersom ikke alle avvik rettes innen fristen, og det kan bli aktuelt å midlertidig stenge webløsningen.

Vedtak

Brukarutvalet for Helse Møre og Romsdal HF, tek saka til vitande.

102/25 Status ventetider

Brukarutvalet i Helse Møre og Romsdal si behandling av sak 102/2025 i møte den 15.12.2025

Behandling

Fagdirektør Erik G. Sjøgaard gjennomgikk status for ventetider som har variert etter innføringen av Helseplattformen, med særlig utfordringer innen ortopedi og øyefaget. Det har vært en betydelig reduksjon i fristbrudd, spesielt innen hud og øre-nese-hals, blant annet takket være sammenslåing av seksjoner og bruk av digitale konsultasjoner.

Vedtak

Brukarutvalet for Helse Møre og Romsdal HF, tek saka til vitande

103/25 Kva endringar vil pasienter oppleve i samband med innføring av felles tilvisningsmottak i ortopedi?

Brukarutvalet i Helse Møre og Romsdal si behandling av sak 103/2025 i møte den 15.12.2025

Behandling

Fagdirektør Erik G. Sjøgaard orienterte om oppretting av felles henvisningsmottak for ortopedi fra 1. desember 2025 for å redusere variasjon og sikre mer rettferdig og effektiv ressursbruk. Dette gir mulighet for bedre koordinering på tvers av lokasjoner og mer standardiserte vurderinger av henvisninger. Det ble diskutert hvordan standardisering av vurderinger kan kombineres med individuelle hensyn, særlig for pasienter med spesielle behov. Det ble understreket av pasienter fortsatt har mulighet til å velge

behandlingssted, men at dette kan påvirke ventetiden. Sjøgaard informerte om prosjekter hvor kunstig intelligens brukes til å vurdere røntgenbilder, og at dette gir raskere svar til pasientene. Det er også innført digitale skjemaer og oppfølgingsverktøy for å redusere unødige kontroller og overbehandling.

Vedtak

Brukarutvalet for Helse Møre og Romsdal HF, tek saka til vitande.

104/25 Orientering frå Regional brukarkonferanse 06-07.11.2025

Brukarutvalet i Helse Møre og Romsdal si behandling av sak 104/2025 i møte den 15.12.2025

Behandling

Leder i Brukerutvalet orienterte om programmet og erfaringer fra Regional brukerkonferanse hvor beredskap, brukermedvirkning og teknologi i helsetjenesten, inkludert tale-til-tekst og Helseplattformen ble diskutert. Presentasjoner fra konferansen vil bli lagt ut på nettsiden til Brukerutvalet.

Vedtak

Brukarutvalet for Helse Møre og Romsdal HF, tek saka til orientering.

105/25 Referatsaker

Brukarutvalet i Helse Møre og Romsdal si behandling av sak 105/2025 i møte den 15.12.2025

Behandling

To brukerrepresentanter har deltatt i arbeidsgruppe 'Utviklingsplan for psykisk helse og rus'. De har synspunkt på utviklingen som er skissert i planen, og bekymringer knyttet til reduksjoner i psykiatrien. Viktigheten av dokumentasjon og brukermedvirkning i prosjekter og utvalg ble diskutert. Notat med bekymringer om planlagte reduksjoner i psykiatrien er oversendt klinikksjef, prosjektleder, administrasjonen og brukerutvalget. Notatet legges ut som referatsak.

Vedtak

Brukarutvalet for Helse Møre og Romsdal HF, tek saka til orientering, inklusivt tillegg som gjelder 'Utviklingsplan for psykisk helse og rus'.

106/25 Deltaking i råd og utval

Brukarutvalet i Helse Møre og Romsdal si behandling av sak 106/2025 i møte den 15.12.2025

Behandling

Representasjon i råd og utval ble gjennomgått.

Oversikt til Brukerutvalgsmøte HMR 15.12.2025

Navn	Dato	Deltatt i:
Paula Næss Skår	17.11.25	Brukerutvalget for HMR
	20.11.25	Styremøte i HMR
	27.11.25	Arbeidsmøte til BU
	03.12.25	Møte i Strategisk samarbeidsutv. (SSU)
Janne Remøy Endresen	11.11.25	KPU
	12.11.25	PSHT Volda
	12-14.11.25	KEK Høstseminar, Oslo
	17.11.25	BU HMR, Ålesund
	21.11.25	AIO, Ålesund
	27.11.25	AU BU HMR
	28.11.25	Arealplan Ålesund Sykehus
	02.12.25	KEK
	04.12.25	ROS analyse Omstilling Kir. Avd., Ålesund
	09.12.25	FSU Svangerskap, Fødsel og Barsel
	10.12.25	KEK i lag med Ålesund KEK, Ålesund
	11.12.25	KEK
	12.12.25	AIO
	15.12.25	BU HMR
	17.12.25	PSHT Volda
	18.12.25	Kvalitetsråd Kreft og Rehab.
Evy Svanemslis	27.11.25	Brukerutvalget i Sykehusapotekene
Per Sigbjørn Øvermo	28.11.2025	prosjektet "Arealplan Ålesund Sykehus"
	04.12.2025	Kvalitetsråd Klinikk for Prehospitale Tjenester
	11.12.2025	Kvalitetsråd SNR
	12.12.2025	AIO utvida gruppelederforum
Atle Tangen	17.10.25	Brukerutvalget HMR
	28.11.25	LSU Nordmøre og Romsdal

Bjørn Aske	10.12.2025	PROFO Nordmøre og Romsdal
------------	------------	---------------------------

Ann Helene sender oppdatering.

Vedtak

Brukarutvalet for Helse Møre og Romsdal HF, tek saka til orientering.

107/25 Eventuelt

Brukarutvalet i Helse Møre og Romsdal si behandling av sak 107/2025 i møte den 15.12.2025

Behandling

Følgende saker ble gjennomgått:

1. Velkommen til ny leder og nestleder i Brukerutvalet Helse Møre og Romsdal. Vidar Hagerup ønsket ny leder og nestleder velkommen.
2. Takk til Brukerutvalget - Vidar Hagerup takket BU for innsatsen i 2025.

Vedtak

Tatt til vitende.