

Helse Midt-Norge RHF
Postboks 464

7501 Stjørdal

Vår referanse:

10/00318-2/306

Saksbehandler:

Ingerid Risland, +47 480 75 960

Deres referanse:

Dato:

08.06.2010

Strategi 2020 – Helse Midt-Norge - høring

Vi takker for invitasjon til å gi høringssuttale til utkast til strategi for spesialisthelsetjenesten i Helse Midt-Norge mot 2020 og beklager at vår utale kommer litt etter den oppsatte frist, jfr også telefonkontakt om dette.

Det bes i høringbrevet om kommentar til fire konkrete spørsmål. Helse Sør-Øst RHF vil kommentere områdene det spørres om ut fra vår strategiske tilnærming i egen region slik det er nedfelt i våre strategiske dokumenter.

Hovedutfordringer som beskrives i Strategi 2020

Helse Midt-Norge har i sin strategi beskrevet følgende fire hovdeutfordringer:

- Befolkningens sammensetning og behov endres
- Det vil bli tydeligere krav til dokumentert kvalitet
- Ansatte i helsetjenesten blir en knapphetsfaktor
- Økonomisk vekst bremses for spesialisthelsetjenesten.

Helse Sør-Øst RHF kjenner seg igjen i de beskrevne utfordringer.

I vår egen strategi har vi tatt utgangspunkt i å skulle tilby gode og likeverdige helsetjenester til alle som trenger det uavhengig av ytre faktorer. Vi ser at befolkningens behov for tjenester endrer seg. I tiden fremover blir det flere eldre og sykdomsbildet er preget av flere med kroniske og sammensatte sykdommer. Disse pasientene har ofte behov for nærhet til tjenestene, kontinuitet og oversiktighet samt at det er breddekompetanse i behandlingsapparatet bl.a. i form av tverrfaglige team.

Helse-Midt har i Strategi 2020 et tydelig fokus mot styrking av lokalsykehusfunksjonen, noe tror er et riktig grep og vil støtte. Helse Sør-Øst har også dette som et av sine fokusområder. Vårt styre har i Styresak 108/2008 bla. vedtatt at: Normalt skal sykehusområdet dekke 80-90 % av befolkningens behov for tjenester, noe som innebærer at de vanligste spesialiserte tjenester i årene fremover er tilgjengelig i alle sykehusområder.

Sykehusområdene skal utvikle lokalbaserte spesialisthelsetjenester i et forpliktende samarbeid med kommunehelsetjenesten. Lokalbaserte spesialisthelsetjenester skal sikre desentralisert utredning og behandling, herunder lindrende behandling, oppfølging, læring og mestring og rehabilitering for å møte behovene til pasienter med kroniske og sammensatte lidelser. Det skal samtidig sikres likeverd i tilbudet til multietniske grupper.

Vi har gitt våre sykehusområder i oppgave i samspill med kommunene i opptaksområdet, brukerne og tillitsvalgte å lage og vedlikeholde områdeplaner som skal omfatte alle tjenesteområder. Det samlede planverk fra våre sykehusområder vil ligge til grunn for planene og fremskrivingene på aggregert, regionalt nivå. Om Helse Midt-Norge skulle velge en lignende tilnærming er det vår erfaring så langt at det er nødvendig med en løpende regional oppfølging og kravsetting av fremdriften i slike planprosesser for å sikre at det er rimelig samsvar i utviklingstempoet i hele regionen.

Den faglige utviklingen i spesialisthelsetjenesten tilsier at flere pasienter behandles poliklinisk eller ved dagbehandling. Det er grunn til å tro at bedre tilrettelagte pasientforløp og omleggingen til dagaktivitet/poliklinikk vil fortsette innen mange fagområder og derved redusere den gjennomsnittlige liggetiden ytterligere. Bedre kunnskapshåndtering og videreutvikling av god faglig praksis gjør videre at behandlingen blir mer likeverdig, noe som også vil gi større forutsigbarhet ved oppholdet i sykehuset. Dette vil til sammen være til beste for pasientene som vil oppleve høyere kvalitet og mer helsebringende tid i sykehus. Vi mener Strategi 2020 angir riktig retning for å understøtte en slik ønsket utvikling.

Det er behov for å bedre samhandling både innen spesialisthelsetjenesten og ikke minst mellom kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten. Bedre samhandling vil særlig komme kronikere, eldre og pasienter med psykiske problemer og rusproblematikk til gode. Vi mener Strategi 2020 vil gi Helse Midt-Norge gode forutsetninger for å videre utvikle god samhandling i samarbeid med kommunene i regionen. Vi vil anbefale at man på regionalt nivå etablerer arenaer for samhandling med regionalt KS, noe vi har gode erfaringer med i Helse Sør-Øst.

Samtidig vil det på andre områder være behov for en ytterligere spesialisering innen fagområder som tilsier behov for samling og styrking av kompetanse. I tillegg må spesialisthelsetjenesten være forberedt på økte kostnader til ny teknologi og medikamenter. Helse Sør-Øst har som prinsipp at spesialiserte områdefunksjoner skal som hovedregel samles ett sted innenfor et sykehusområde og at regionale funksjoner skal som hovedregel samles ett sted i regionen. Vi tror dette er ent nødvendig tiltak for å sikre god kvalitet på tjenesten. Vi tror at funksjonsfordelingsprosesser i mange tilfeller med fordel kan kjøres parallelt i regionene og med en grad av inter-regional koordinering, da vi opplever at gode og vel forankrede prosesser er like avgjørende som et godt faglig fundament for å få gjennomført ønskede endringer til pasientens beste.

Det å gjøre beste kunnskap lett tilgjengelig er viktig for å sikre god praksis og god kvalitet i pasientbehandlingen. Samtidig er det viktig at hele pasientforløpet betraktes som en sammenhengende prosess der alle ledd i kjeden er avgjørende for pasientens opplevelse av et godt helsetilbud. Dette utgjør både en mulighet til å oppnå god og likeverdig behandling, sikre kvalitet i behandling og gjøre tjenesten mer forutsigbar. Det er et stort potensial for kvalitetsforbedring i helsesektoren. Ved å etablere kunnskapsbasert praksis, forløps-tankegang og sykehusene som lærende organisasjoner kan mange feil unngås og kostnadene reduseres samtidig som kvaliteten forbedres.

Helsesektoren utgjør landets fremste kunnskapsbedrifter. Måten de menneskelige ressursene forvaltes på, videreutvikles og anvendes er nøkkelen til å realisere de langsiktige målsettinger og utfordringer som helsetjenesten står overfor. Helse Sør-Øst mener at Helse-Midt i sitt strategidokument søker å møte utfordringene med knapphet på personalressurser på en god måte, og vil anbefale at regionene samarbeider også på dette området.

Et gjennomgående trekk i Helse Sør-Østs strategi fram mot 2020 er aktiv brukermedvirkning. Til orientering har vi utformet 13 prinsipper for brukermedvirkning på alle nivå i vår tjeneste. Vi registrer med glede at Helse –Midt også har et sterkt fokus på brukermedvirkning i Strategi 2020, og gir full tilslutning til dette.

Helse Sør-Øst RHF deler oppfatningen av at det ikke er grunnlag for å planlegge ut fra at de økonomiske rammene vil øke vesentlig utover dagens nivå. En bærekraftig utvikling må derfor skapes gjennom fokus på kvalitet i behandlingstilbudet, god kapasitetsutnyttelse, god samhandling, driftseffektive løsninger og god økonomisk styring.

Etablering av et handlingsrom for videreutvikling forutsetter at det settes inn tiltak for å redusere gjennomsnittlig liggetid. En slik reduksjon må innebære vurderinger av forskjellige pasient- og aldersgrupper, og differensiering av liggetidene i forhold til den enkelte gruppens spesifikke behov. Mange pasienter som i dag får sitt behov dekket gjennom innleggelse i sykehus, vil i fremtiden bli gitt tilbud i poliklinikk og ved dagbehandling.

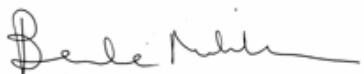
Unødvendig innleggelse i sykehus medfører i dag bl.a. økt infeksjonsrisiko og funksjonsbortfall som følge av passivisering. Bedret kvalitet i tjenestetilbudet må utvikles gjennom mer effektive behandlingslinjer og bedre samarbeid med kommunehelsetjenesten. Det kan hende man i Strategi 2020 kunne vært enda mer tydelig i å legge føringer og ambisjoner for videre arbeid med kvalitet og pasientsikkerhet, da dette utvilsomt vil bli blant spesialisthelsetjenestens høyeste prioriteter i årene fremover.

Helse Sør – Øst RHF har i sitt arbeid lagt til grunn at fremtidig helseforetaksstruktur og faglig organisering skal gi grunnlag for god utnyttelse av kapitalressursene og effektiv arealbruk, denne tenkning kjenner vi også igjen i Strategi 2020 fra Helse Midt-Norge og støtter dette.

Vi tror at Helse Midt-Norge ved Strategi 2020 legger et riktig strategisk fundament for utviklingen av spesialisthelsetjenesten i sin region.

Vi ønsker Helse Midt-Norge RHF lykke til i de videre prosesser!

Med vennlig hilsen
Helse Sør-Øst RHF



Bente Mikkelsen
adm. direktør

Bård Lilleeng
viseadm. direktør