

STIFTELSEN FAMILIESENTERET I KRISTIANSUND

Ved prosjektansvarlig Grete Reitan

Steinbiten 5

6515 Kristiansund

19.mai 2010

HELSE MIDT- NORGE RHF

7500 Stjørdal

Fremsendes pr mail [postmottak@helse-midt.no](mailto:postmottak@helse-midt.no)

## **UTTALELSE TIL STRATEGI 2020**

Det vises til høringsbrev av 4.03 2010 med invitasjon til å gi uttalelse til Strategi 2020. Stiftelsen Familiesenteret i Kristiansund er ikke blant de som har mottatt høringsbrevet, men vil likevel avgi en uttalelse til dokumentet.

Stiftelsen Familiesenteret i Kristiansund ble etablert 5. november 2009 av foreldreforeningen Ups&Downs Nordmøre, Autismeforeningen i Norge og en sammenslutning av fylkeslagene av LUPE i Møre og Romsdal, Trøndelag og Sogn og Fjordane.

Stiftelsens formål er å etablere, drive og videreutvikle et senter for barn, unge og voksne med behov for spesielle tilbud, deres foresatte, søsken og andre nærpersoner, samt for støttekontakter, avlastere og fagfolk som arbeider med disse.

Tilbudet skal ha fokus på livskvalitet gjennom mestring av hverdagen og hjelp til planlegging av overgangene mellom livsfasene. Kompetanseheving – med andre ord; pasientopplæring, nettverksbygging og opplevelser skal stå sentralt i virksomheten

Bakgrunnen for initiativet er behov for et tilbud som omfatter *helle* familien, ikke bare den med diagnosen/utfordringene – men foresatte, søsken og andre nærpersoner. Det satses for lite på familien som helhet i helsefaglig sammenheng. Helsetjenestens perspektiv har i stor grad vært individorientert, mens både fagfolk og brukere er enige om at det er behov for å legge større vekt på familiesituasjonen der det er barn med

store omsorgsbehov. I bl.a. stortingsmelding nr. 40 (2002-2003) nevnes barn med nedsatt funksjonsevne og deres *familier* som et satsningsområde.

Den kjente danske familieterapeuten Jesper Juul sier det på denne måten: "I en familie henger alle sammen, og det som skjer med den ene, påvirker på godt og vondt alltid også de andre". ("Familier med kronisk syke barn" ved Jesper Juul). Med å sette familien i fokus vil det ha en god forebyggende virkning for alle familiemedlemmene samt hele familien som enhet, og ikke bare den med diagnosen/utfordringen.

Familiesenterets opplegg er tuftet mye på den samme modellen som Frambu hadde - samt Valnesfjord Helsesportsenter og også Autismeforeningens sommerseminar som nå har vært gjennomført i 30 år. Tidligere hadde gruppen barn/unge/voksne med behov for spesielle tilbud, et godt tilbud på Frambu. Etter omleggingen av Frambu, mistet mange grupper med spesielle behov sitt tilbud. Forutsetningen var at tilsvarende tilbud skulle gis av de regionale helseforetakenes habiliteringstjenester og kommunene. Dette har ikke skjedd og det er store mangler i tjenestetilbudet til gruppen.

Strategidokumentet inneholder ingen strategi for habiliteringstjenester eller annen oppfølging av barn, unge og voksne som er født med funksjonshemning og deres familier. På bakgrunn av de mangler som er i dagens tjenestetilbud, finner vi dette oppsiktsvekkende. På dette området vil det ligge til rette for å inngå avtale med aktører som Familiesenteret i Kristiansund for å ivareta tjenester til barn og unge med sammensatte behov og deres familier, for eksempel barn, unge og voksne med Down syndrom og autisme.

Samhandlingsreformens store fokus på forebygging, understøtter en slik satsing og det ligger her til rette både for et interkommunalt samarbeid og et samarbeid mellom helseregionene. Dette vil også være i tråd med den fokus Strategi 2020 legger på helhetlige tilbud, der den enkelte pasient og deres pårørende settes i sentrum.

For Stiftelsen Familiesenteret i Kristiansund

Grete Reitan

Nestleder i styret/prosjektansvarlig

[www.familiesenteret.net](http://www.familiesenteret.net)