

Saksframlegg

Saksgang:

Styre	Møtedato
Styret Helse Midt-Norge RHF	5. februar 2026

Sak 013-2026

Regional delstrategi for kunstig intelligens

Forslag til vedtak:

Styret i Helse Midt-Norge RHF vedtar «Regional delstrategi KI».

Stjørdal, 29. januar 2026

Jan Frich
administrerende direktør

1. Hva saken gjelder

Saken legger presenterer forslag til en regional delstrategi for kunstig intelligens i Helse Midt-Norge.

2. Hovedpunkter og vurdering av handlingsalternativer

Bakgrunn

Regjeringen satte gjennom strategien «Fremtidens digitale Norge – Nasjonal digitaliseringsstrategi 2024–2030» som ble fremlagt i september 2024 konkrete mål relatert til KI. Målet er at 80 prosent av alle offentlige virksomheter skal ha tatt i bruk KI innen utgangen av 2025, og at tallet skal være 100 prosent innen 2030.

Det forventes videre at offentlig sektor skal være en drivkraft. Offentlig sektor skal ikke bare skal være en passiv bruker, men bruke KI aktivt for å løse personellmangel, effektivisere saksbehandling og tilby bedre tjenester til innbyggerne.

Bruk av KI i helsesektoren har stort potensiale. Med KI kan det frigjøres tid til pasientkontakt, gi raskere og mer presis diagnostikk, øke muligheten for persontilpasset medisin, bli bedre på hjemmeoppfølging og styrke vår evne til å forebygge.

Det forventes at KI-forordningen blir gjort gjeldende i Norge i løpet av 2026. Denne forordningen vil være basert på The EU Artificial Intelligence Act og her stilles det strenge krav til hvordan KI kan anvendes innenfor helsesektoren basert på en risiko klassifisering. En rekke anvendelser vil være klassifisert som høyrisiko og det medfører krav til menneskelig tilsyn, gjennomsiktighet og forklaring, datakvalitet, logging og sporbarhet.

Status på KI i Helse Midt-Norge

Det brukes allerede KI ved våre helseforetak på en rekke områder som en følge av utviklingen hos våre leverandører av medisinsk teknisk utstyr (MTU). Det første området hvor dette ble tatt i bruk var innenfor bildediagnostikk. KI algoritmer bistår ved analyse av røntgen-, CT- og MR-bilder for å oppdage brudd, blødninger eller svulster. Dette som kun klinisk beslutningsstøtte, men ikke for å gi automatiske diagnoser. Tilsvarende beslutningsstøtte kommer innenfor stadig flere områder.

Som administrativt støtteverktøy er KI baserte tale-til-tekst-løsninger det mest lovende vi har høstet erfaring med. En slik KI-assistent lytter til samtalen mellom medisinsk personell og pasient og genererer et utkast til journalnotat. Dette sparer klinikere for timevis med skrivearbeid hver uke, og gjør at de i større grad kan fokusere på pasienten.

Med utgangspunkt i Helseplattformen har vi gjennom leverandøren Epic tilgang på en rekke KI-tjenester tett koblet med journalen og de kliniske fagsystemene som inngår i løsningen.

Oppsummering av forslag til regional delstrategi KI

Strategien dekker hvordan Helse Midt-Norge skal etablere seg som en ledende aktør innen ansvarlig og målbar bruk av kunstig intelligens (KI). Den har en kort tidshorisont (2026-

2027) og på bakgrunn av dette inneholder den også aspekter av det som oftest inngår i handlingsplaner.

Strategiske føringer

Innføring av kunstig intelligens defineres som et lederansvar basert på en risikobasert tilnærming, der man primært prioriterer ferdige løsninger med lav risiko som kan skaleres regionalt og gi gevinst innen 6–12 måneder. Ledelsen bærer risikoansvaret, og for å sikre trygg bruk skal kliniske løsninger gjennomgå godkjente risikovurderinger støttet av regionale kompetansesentre og klare retningslinjer for ansatte. Strategien krever at alle tiltak har definerte gevinstmål, følger gjeldende lovverk, og styres gjennom etablerte beslutningsstrukturer for å sikre at teknologien løser reelle behov effektivt.

Prioriterte områder

Strategien løfter frem fire hovedområder der kunstig intelligens skal gi verdi: I klinikken skal teknologien styrke diagnostikk og beslutningsstøtte gjennom tolkning av medisinske bilder og gi bedre oversikt i komplekse pasientforløp. Administrativt fokuseres det på å automatisere rutineoppgaver via virtuelle assistenter samt optimalisere ressursstyring ved å forutsi pasientstrøm og kapasitetsbehov. Innen forskning skal KI akselerere analyse av store datamengder og muliggjøre nye tjenester som fjernmonitorering, mens pasienter skal få bedre informasjon og oppfølging gjennom digitale verktøy som chatboter, forutsatt at bruken er åpen og transparent.

Ressurser, kapasitet og kompetanse

For å sikre god gjennomføringsevne etableres det regionale støttefunksjoner der St. Olavs hospital leder den for klinisk verifikasjon og forskning, mens Hemit HF får ansvar for administrative formål og teknisk infrastruktur. Helseforetakene må aktivt bygge kompetanse hos ledere og ansatte samt utpeke lokale ressurspersoner, og Helsedatasenteret skal tilby tjenester som forenkler forskningen og gjør det mulig å forske både på og med KI. Alt arbeid skal baseres på tverrfaglig samarbeid mellom teknologi, jus og fagmiljøer for å sikre at nye løsninger trygt kan forbedre eksisterende arbeidsprosesser.

Styring, roller og prosess

Den overordnede styringen og prioriteringen av KI-investeringer skjer gjennom den regionale IT-styringsstrukturen, mens hvert enkelt områdestyre har ansvar for å drive frem egne prosjekter aktivt. St. Olavs hospital og Hemit innehar det operative ansvaret for de regionale KI-støttefunksjonene, men må forholde seg til sentrale føringer og beslutninger om kostnadsmodeller. Investeringer styres sentralt basert på kost-nytte-vurderinger, mens løpende drift og forvaltning dekkes gjennom de ordinære tjenestebudsjettene til Hemit og Helseplattformen.

Prinsipper for ansvarlig og effektiv bruk

All bruk av kunstig intelligens i Helse Midt-Norge skal ha målbar nytte med definerte gevinstmål og løse reelle kliniske eller driftsmessige behov, fremfor å innføre teknologi for dens egen del. Løsningene må være trygge, transparente og forklarbare i tråd med gjeldende lovverk som GDPR og KI-forordningen, samtidig som arbeidet skal koordineres regionalt gjennom felles standarder, gjenbruk av løsninger og aktivt samarbeid med forskning og industri for å sikre kvalitet og tempo.

3. Administrerende direktørs anbefaling

Administrerende direktør viser til at kunstig intelligens (KI) er i ferd med å bli en integrert del av spesialisthelsetjenesten, både som en del av medisinsk-teknisk utstyr, i journalsystemer og som administrative støtteverktøy. Det er behov for en strategisk tilnærming til bruk av KI.

Bruk av KI-baserte løsninger vil over tid bli en betydelig kostnadsdriver. De nye tjenestene som tas i bruk forventes å ha forbruksbaserte prismodeller og i tillegg bidra til å øke våre datalagringsbehov betydelig. Det er derfor avgjørende at regionen har en felles tilnærming som sikrer at det gjøres gode kost/nytte vurderinger før noe tas i bruk.

Delstrategien setter en nødvendig retning for at Helse Midt-Norge skal kunne nyttiggjøre seg teknologien på en ansvarlig måte med vekt på verdi for både ansatte og pasienter. Administrerende direktør anbefaler på denne bakgrunn styret å vedta forslaget til regional delstrategi for kunstig intelligens.

Vedlegg:

1. Regional delstrategi KI v1.0